



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede di Caluso (TO)



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CALUSO

Conferenza “a porte aperte” sul tema “Anziani a domicilio”

Nell’ambito delle attività di integrazione con le altre realtà socio-culturali locali la nostra UNI3 incontra il CISSAC

Mercoledì 19 febbraio 2020 h. 17.00 – Sala Magaton

Un incontro dedicato ad anziani autosufficienti, famigliari, assistenti famigliari, caregiver o chiunque sia vicino a persone della terza età

Approfondiamo insieme le problematiche relative al primo soccorso, a eventuali situazioni di emergenza, ai problemi più comuni della persona anziana per migliorare le buone pratiche da utilizzare tutti i giorni:

- assunzione dei farmaci
- alimentazione regolare (le indicazioni della comunità scientifica)
- le regole della prevenzione per una vita sana
- il controllo dei parametri (pressione arteriosa, battito cardiaco, temperatura corporea)
- i sintomi campanella da non trascurare
- quando chiamare il 112/118

**UNA CORRETTA E CONTINUA
INFORMAZIONE PUO' ESSERE UTILE
A CONDURRE LA PROPRIA VITA SUI
BINARI DELLA REGOLARITA'!**



In collaborazione con:



LIBERITUTTI
ASSOCIAZIONE ITALIANA

